

# marie claire

marieclaire.com.mx

MÉXICO

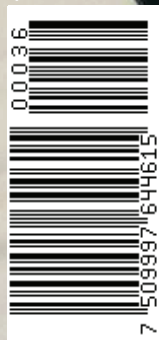
XIMENA  
NAVARRETE

## PROPÓSITOS A MEDIO CAMINO:

¿CÓMO TRANSFORMAR  
LOS DESEOS EN REALIDAD?

¿POR QUÉ NOS  
ATERRA TANTO  
ENVEJECER?

DIC 2024  
ENE 2025  
\$69.00 M.N.



# CINCO MINUTOS MÁS...

*para la cuenta atrás*

AU REVOIR **2024**,  
UN DOS TRES X **2025**

BAL HARBOUR

- MIAMI -

# MIAMI MUSE

**En Miami, todo brilla. Pero hay un punto, una chispa al norte, donde el lujo se vuelve destino y la vida misma es un espectáculo. Bal Harbour, *the muse*.**

Por: **Ximena Laurri.**

Una cosa es llegar a Miami: sentir el calor envolvente, la brisa salada que llega desde el Caribe y el ritmo que fluye en cada avenida, como si el sol la mantuviera latiendo a su ritmo. Y otra, muy distinta, es llegar a Bal Harbour Village. Al norte de la vibrante Miami existe otro universo, un rincón exclusivo donde la rutina no tiene cabida y el tiempo parece caminar al compás de su propio reloj.

Es una suerte de Hamptons del sur de los Estados Unidos; pero mientras los Hamptons ofrecen el frescor de la Costa Este y sus tardes veraniegas se visten de tonos neutros, Bal Harbour le inyecta su propio estilo: un toque de sol perpetuo y un *glamour* tropical que solo Florida sabe producir. Aquí, la elegancia no es fría ni distante, sino que se mezcla con el sonido de las olas, el aroma de cocteles frescos y el roce del lino al viento. Este es el espíritu de Miami, concentrado en su mejor rumbo: el norte.

## PRIMER ACTO: A LA ORILLA DEL MAR

Todo comienza en la playa, en Bal Harbour con su propia porción del Atlántico, una franja de arena dorada que cobra vida con las primeras luces del día. Imagina despertar en una suite del St. Regis o del Ritz-Carlton, abrir la ventana y que la vista al mar te invite a otro nivel de serenidad. Aquí no es solo un paisaje; es el escenario perfecto para un café en la terraza, para una caminata sin prisa o para cerrar los ojos y entregarse al Sol, sabiendo que estás en uno de los lugares más especiales de Miami.

Y si alguna vez te cansas del descanso (que no es tarea fácil), los resorts invitan a explorar en nosotros mismos. The St. Regis y The Ritz-Carlton no son solo alojamientos: son templos del bienestar, con *spas* diseñados para disolver hasta la última gota de estrés y clases de Full Moon Yoga que, durante el verano, se convierten en un ritual casi sagrado a la luz de la luna, con el océano como único testigo.

## LA VIDA ALREDEDOR DE LA MESA

El punto de encuentro perfecto para una experiencia sublime. El verdadero lujo reside en lo que ocurre alrededor de la mesa: la compañía, las risas que flotan, las miradas cómplices de quienes disfrutan... Ahí se encuentra el alma de Bal Harbour. La oferta culinaria de este rincón de Miami invita



BAL HARBOUR

- MIAMI -

no solo a degustar platillos exquisitos, sino a experimentar una conexión que va más allá de la comida misma. Cada restaurante, desde el ambiente íntimo de Le Zoo con su aire parisino hasta el estilo abierto de Carpaccio y sus sabores italianos, se convierte en un lugar donde el tiempo se detiene, permitiéndote sumergirte en un momento que vive y respira con cada sorbo, cada plato compartido.

El arte de la gastronomía aquí es una celebración en sí misma. Desde los intensos aromas de la cocina mediterránea de Aba hasta la elegancia sutil del sushi en Makoto, cada plato parece contar su propia historia, trayendo consigo ecos de mundos lejanos y sabores únicos. La vida se disfruta en los detalles: el tintineo de una copa de vino, el aroma de especias exóticas, el color vibrante de ingredientes frescos dispuestos como una obra de arte.

### SHOPPING SIN PARALELO

Por supuesto, no se puede hablar de Bal sin mencionar su famoso Harbour Shops. Este centro comercial es algo más que tiendas de lujo: es un museo viviente de moda y diseño. Al recorrerlo, descubres que cada *boutique* está ahí no solo para venderte algo, sino para ofrecerte un fragmento del lujo y la sofisticación que han convertido a Miami en una meca de la moda. Alexander McQueen, Chanel, Dolce & Gabbana y otras marcas de renombre tienen su hogar en este rincón de Miami, cada una con experiencias y diseños que representan una invitación a redescubrir el estilo.

Las compras aquí son una inmersión en el arte y la cultura del lujo, donde cada prenda y accesorio cuenta su propia historia. Y entre una tienda y otra, el recién inaugurado



Avenue 31 Café te espera las 24 horas del día, listo para ofrecerte el descanso perfecto con una mezcla exquisita de café italiano en un ambiente moderno.

### FINAL: EL RITMO DE UNA VIDA BIEN VIVIDA

Ahora, en este capítulo, mientras el Sol descende sobre Bal Harbour, sus tonos dorados bañan la arena y tiñen el océano en un caleidoscopio de colores. Es el momento en que todo se ralentiza. Caminas sin prisa, dejando que la brisa te envuelva en un abrazo cálido y ligero. Los rostros a tu alrededor cuentan la misma historia, un mosaico de miradas satisfechas que confirman que la vida aquí es un privilegio, un lujo cotidiano y, al mismo tiempo, un deleite sencillo.

Aquí, en la frontera entre el día y la noche, entre el bullicio de Miami y la calma del mar, te encuentras a ti mismo, dejándote llevar por el instante perfecto. No hay nada más que hacer que vivirlo, ser parte de este refugio exclusivo que invita a soñar y a recordar que, en cada rincón, la vida es tan brillante como el Sol que se oculta.